

## **HARMONOGRAM ZAPISÓW NA ZAJĘCIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W SEMESTRZE LETNIM 2023/2024**

(Obowiązuje studentów Wydziału Transportu PW  
z II roku studia stacjonarnych I stopnia)

**Rejestracja na zajęcia Wychowania fizycznego w semestrze letnim 2023/2024 odbędzie się drogą elektroniczną (w systemie USOS PW)**

➤ **w terminie**

**od 12.02.2024 r. (PONIEDZIAŁEK) od godz. 08.00**

**do 25.02.2024 r. (NIEDZIELA) do godz.17.00**

- 1. Zapisy dotyczą wszystkich, zarejestrowanych studentów Wydziału Transportu PW z II roku studiów stacjonarnych I stopnia.**
- 2. Dostępna jest następująca oferta zajęć, przygotowanych przez SWFiS na semestr LETNI 2023/24:**

➤ **Gry zespołowe:**

- piłka nożna,
- koszykówka,
- siatkówka,
- gry i zabawy rekreacyjne.

➤ **Fitness:**

- aerobik,
- joga,
- TBC (trening ogólnorozwojowy),
- zdrowy kręgosłup,
- thai-chi,
- kulturystyka.

➤ **Pływanie:**

- basen 25-metrowy, głęboki, zalecany dla bardziej zaawansowanych pływaków (basen Pałacu Młodzieży) lub
- basen 50-metrowy półgłęboki, dobry dla początkujących (basen Inflancka).

➤ **Sporty walki:**

- judo i samoobrona,
- boks,
- kickboxing.

➤ **Aktywności na świeżym powietrzu:**

- kolarstwo górskie MTB,
- żeglarstwo,
- nordic walking,
- turystyka piesza,
- spływ kajakowy,
- obóz trekkingowy,
- narciarstwo\*,
- snowboard\*.

\* rejestracja za pośrednictwem strony internetowej <https://szczyrk.azspw.pl/>

➤ **Inne:**

- tenis,
- wspinaczka ściankowa,
- taniec towarzyski,
- golf,
- szachy.

**3. Więcej informacji, w zakresie oferty zajęć, znajduje się na stronie internetowej SWFiS PW: <https://www.swfis.pw.edu.pl/Oferta-zajec>**

## **Ważne informacje**

- adresy e-mail nauczycieli: <https://www.swfis.pw.edu.pl/Nauczyciele>
- W przypadku pytań dotyczących zapisów studentów nie komunikujących się w języku polskim, prosimy o kontakt z Panią dr Katarzyną Dzioban, e-mail: [katarzyna.dzioban@pw.edu.pl](mailto:katarzyna.dzioban@pw.edu.pl)
- Zasady zaliczenia zajęć WF oraz wszelkie kwestie związane ze zwolnieniami lekarskimi i sportowymi, można znaleźć na stronie internetowej SWFiS PW: <https://www.swfis.pw.edu.pl/>
- **Zachęcamy studentów aktywnych sportowo do dołączenia do sekcji sportowych klubu AZS PW.** Listę sekcji sportowych oraz więcej informacji znajdziesz na stronie klubu: <http://azspw.pl/>
- e-mail do kontaktu z biurem klubu sportowego AZS PW: [biuro@azspw.pl](mailto:biuro@azspw.pl).